

# PREPARATION DES GRADES 1<sup>er</sup> ET 2<sup>ème</sup> DAN

## ECOLE DES CADRES

### LANGON 12 MAI 2018

#### ECOLE DES CADRES

**LIEU :** Gymnase municipal de Langon 33210 LANGON

**PUBLIC :** Professeurs et assistants + candidats passages de grades 2018  
+ candidats BIFA, BF, CQP et BE - [minimum requis 1<sup>er</sup> kyu](#)

**THEME :** Armes Kumitachi : Michel CADIOU 5<sup>ème</sup> Dan - DEJEPS - Haut gradé de l'Aïkikai de Tokyo  
Frédéric ROLLAND 5<sup>ème</sup> DAN DEJEPS - Rodolphe SANCHEZ – ACT 5<sup>ème</sup> DAN

**Administration :** L'évolution de l'Aïkido - perspectives

**INTERVENANTS :** Michel CADIOU 5<sup>ème</sup> Dan – DEJEPS – Frédéric ROLLAND 5<sup>ème</sup> DAN DEJEPS  
Rodolphe SANCHEZ - ACT - 5<sup>ème</sup> DAN

**HORAIRES :** 9h – 12h

**PARTICIPATION :** 15€ (voir conditions d'abonnement en bas de page)

Gratuit pour les membres de la Commission Technique (Ecole des cadres et préparation grades)

#### PREPARATION DES GRADES

**LIEU :** Gymnase municipal de Langon 33210 LANGON

**PUBLIC :** [minimum requis 3<sup>ème</sup> KYU](#)

**INTERVENANTS :** Michel CADIOU 5<sup>ème</sup> Dan – DEJEPS - Frédéric ROLLAND 5<sup>ème</sup> DAN DEJEPS  
Rodolphe SANCHEZ – ACT 5<sup>ème</sup> DAN

**HORAIRES ET DEROULEMENT DU STAGE :** 14h 45 - 17 h 45: Programme mettant en œuvre un choix de techniques proposées au cours des passages de grades + simulation

**PARTICIPATION :** 20 € - Abonnement pour l'année : Ecole des cadres matin + après midi : 135€ pour 2 personnes – abonnement préparation grades : 100€ pour 2 personnes  
Abonnement Ecole des Cadres : 80 € pour 2 personnes (A.G 21 oct.2017)

#### Inscriptions

LIGUE AQUITAINE AIKIDO ET BUDO

Monsieur Michel CADIOU 61 cours de Verdun 33210 LANGON



05 56 63 17 14

Rép/fax : 05 56 62 22 21

<http://www.aikido-aquitaine.fr>

e-mail : [contact@aikido-aquitaine.fr](mailto:contact@aikido-aquitaine.fr)



